**Программа выходного дня "Красота"**

В основе программы наряду с косметологическими и общеукрепляющими процедурами лежит оздоровительное питание, физиотерапевтические методы оздоровления с акцентом на улучшение состояния кожных покровов и общее оздоровление организма. Программа рассчитана на занятых людей, у которых есть желание и необходимость в отдыхе и релаксе.

*Противопоказания к прохождению программы:*

• Острые формы инфаркта миокарда, нестабильная стенокардия, инфекционный эндокардит;

• Наличие показаний к срочному хирургическому лечению: нарушения ритма и проводимости, пороков сердца, ишемической болезни сердца и других заболеваний сердечно-сосудистой системы, обострений хронических заболеваний;

• Нарушения мозгового кровообращения в острой стадии;

• Почечная недостаточность, требующая диализа;

• Анемии, требующие переливания крови или её компонентов, а также значимые анемии, не дающие возможности адекватной диагностики;

• Онкологические заболевания в терминальной стадии;

• Острые инфекционные заболевания;

• Психические заболевания, требующие психиатрической помощи;

• Нарушения памяти и необходимость в постороннем уходе у пожилых людей

*Цель программы Выходного дня "Красота":*

1) Релакс

Отличная возможность выспаться, погулять на свежем воздухе, снять стресс, успокоиться.

2) Отдых

Не только от рабочих, но и от домашних дел. Целебная эко-зона заповедника, правильное 3-разовое питание, глубокая тишина ночью и полная отстраненность от всех проблем.

3) Омоложение

Чудесная возможность побаловать свое тело и нервную систему приятными процедурами по программе «Красота» - отдых, питание и омоложение.