**Реабилитация (долечивание)**

Программа предназначена для пациентов, перенесших инфаркт миокарда или операции на сердце или магистральных сосудах. Для пациента разрабатывается и реализуется индивидуальная программа комплексной реабилитации и вторичной профилактики на основе модульного подхода, включающая оценку и прогноз кардиологических рисков, рациональную фармакотерапию, достижение оптимальной ступени физической активности.

*Цель программы:*вернуть человека к труду, социальной и семейной жизни с учетом особенностей заболевания и состояния организма в целом.

*Диагностика*

1. Прием и консультация врача-кардиолога первичная, с подробным сбором анамнеза, анализом медицинских фактов и влияния образа жизни;

2. Повторные приемы лечащего врача: несколько, по мере необходимости;

3. Клинический анализ крови (гемоглобин, количество эритроцитов, количество лейкоцитов, СОЭ) – в случае, если данные об анализе данного типа отсутствуют в выписке из стационара;

4. Общий анализ мочи – в случае, если данные об анализе данного типа отсутствуют в выписке из стационара;

5. ЭКГ (по показаниям - в динамике);

6. Суточное мониторирование ЭКГ;

7. Консультация врача ЛФК.

*В отдельных случаях по особым медицинским показаниям для проведения дифференциальной диагностики или для предупреждения осложнений по усмотрению лечащего врача могут выполняться:*

8. Биохимический анализ крови (трансминазы АЛТ и АСТ, креатинин, билирубин, глюкоза);

9. Липидограмма с расчетом коэффициента атерогенности;

10. Анализ крови на МНО;

11. Гликированный гемоглобин – для оценки течения сахарного диабета;

12. Консультации врачей-специалистов:

• Липидолога,

• Психотерапевта,

• Физиотерапевта,

• Невролога.

13. Пульсоксиметрия – регистрация во времени насыщения кислородом крови;

14. Заключительный прием лечащего врача с подробным анализом проведенного обследования и терапии, согласованием плана дальнейшего лечения, наблюдения, физической активности и коррекции факторов риска.

*Консультации врачей-специалистов и исследования, выполняемые за дополнительную плату (по отдельному прейскуранту):*

• Консультация диетолога по вопросам снижения веса и коррекции метаболического синдрома,

• Консультация врача-сомнолога;

• Исследование функции внешнего дыхания;

• Дуплексное сканирование сосудов шеи, артерий и/или вен нижних конечностей;

• Эхокардиография;

• Стресс-эхокардиография;

• Кардиореспираторное монитрирование;

• другие возможные консультации и исследования, в том числе, лабораторные.

*Лечение*

1.Составление и реализация индивидуальной программы реабилитации на основе всесторонней оценки тяжести и этапа течения заболевания и применения модульного подхода;

2.Фармакотерапия в необходимом объеме с применением современных лекарств в форме для перорального, внутримышечного и, в случае необходимости, внутривенного применения. Используются отечественные или импортные препараты тех фармакотерапевтических классов, которые показаны конкретному Клиенту для лечения основного заболевания и сопутствующих болезней внутренних органов. Санаторий не обеспечивает Клиента препаратами других классов (применяющихся для лечения урологических, гинекологических, дерматологических, онкологических заболеваний и т.п.) ;

3.ЛФК - в необходимом объеме с использованием всех мощностей Санатория и Клиники;

4.Физиотерапия, гидротерапия, лечебные процедуры - в необходимом и безопасном объеме с использованием всех мощностей Санатория и Клиники. Процедуры выполняются исключительно по назначению лечащего врача, как правило, не более 3-х видов в один период времени;

5.Диетотерапия – Клиент обеспечивается диетическим питанием согласно назначению лечащего врача;

6.Участие Клиентов в работе обучающих групп.

*Противопоказания*

• Острые формы ИБС (ОИМ, нестабильная стенокардия).

• Инфекционный эндокардит.

• Нарушение ритма и проводимости, требующее срочного оперативного лечения.

• Пороки сердца, требующие оперативного лечения в короткие сроки.

• Наличие показаний к хирургическому лечению ИБС и других заболеваний сердечно-сосудистой системы.

• Острые нарушения мозгового кровообращения в острой стадии.

• Почечная недостаточность, требующая диализа.

• Анемии, требующие переливания крови или её компонентов, а также значимые анемии, не дающие возможности адекватной диагностики.

• Онкологические заболевания в терминальной стадии.

• Острые инфекционные заболевания.

• Обострения хронических заболеваний, требующих хирургического лечения в короткие сроки.

• Психические заболевания, требующие психиатрической помощи; нарушения памяти и необходимость в постороннем уходе у пожилых людей.