**Санаторно-курортное лечение**

Программа санаторно-курортного лечения предназначена для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями на стадии ремиссии или заболеваниями опорно-двигательной системы, а также людям с двумя и более факторами сердечно-сосудистого риска:

• генетической предрасположенностью;

• ожирением и нерациональным питанием;

• отсутствием физической активности;

• табачной зависимостью;

• повышении артериального давления.

*Важно:*эта программа создана для людей со сравнительно легкими расстройствами, если болезнь в стадии ремиссии. Наибольшую пользу принесет пациентам до 65 лет.

*Противопоказания к прохождению программы:*

• Острые формы инфаркта миокарда, нестабильная стенокардия, инфекционный эндокардит.

• Наличие показаний к срочному хирургическому лечению: нарушения ритма и проводимости, пороков сердца, ИБС и других заболеваний сердечно-сосудистой системы, обострений хронических заболеваний.

• Нарушения мозгового кровообращения в острой стадии.

• Почечная недостаточность, требующая диализа.

• Анемии, требующие переливания крови или её компонентов, а также значимые анемии, не дающие возможности адекватной диагностики.

• Онкологические заболевания в терминальной стадии.

• Острые инфекционные заболевания.

• Психические заболевания, требующие психиатрической помощи.

• Нарушения памяти и необходимость в постороннем уходе у пожилых людей.

Обострение или ухудшение течения хронических заболеваний также является противопоказанием к лечению по данной программе. Перед началом основного курса лечения может быть проведен краткий курс адаптации длительностью 1-3 дня, в зависимости от состояния здоровья клиента.