**Динамическое наблюдение**

Программа предназначена для пациентов, нуждающихся в комплексной кардиологической диагностике и подборе терапии. Большое внимание уделяется также оценке и снижению кардиологических рисков, формированию долгосрочной программы для пациента по коррекции образа жизни, достижению целевых уровней физиологических и биохимических показателей.

*Показания для стационарного лечения в кардиологической клинике:*

• Разрегулированная артериальная гипертензия.

• Стабильная ИБС со стенокардией напряжения III – IV ф.кл.

• Клиенты с ССЗ (в т.ч. больные после АКШ и баллонной ангиопластики) с признаками сердечной недостаточности I и выше ф.кл.

• Клиенты с ССЗ (в т.ч. больные после АКШ и баллонной ангиопластики) с нарушениями ритма:

- необходимость контроля ЧСС у больных с постоянной формой фибрилляции предсердий

- пароксизмальная форма фибрилляции предсердий с частотой пароксизмов более двух раз в месяц

- групповая и политопная желудочковая экстрасистолия

• Аневризма левого желудочка с признаками хронической сердечной недостаточности более II ф.кл.

*Противопоказания к лечению в курортной кардиоклинике:*

• Острые формы ИБС (ОИМ, нестабильная стенокардия).

• Инфекционный эндокардит.

• Нарушение ритма и проводимости, требующее срочного оперативного лечения.

• Пороки сердца, требующие оперативного лечения в короткие сроки.

• Наличие показаний к хирургическому лечению ИБС и других заболеваний сердечно-сосудистой системы.

• Острые нарушения мозгового кровообращения в острой стадии.

• Почечная недостаточность, требующая диализа.

• Анемии, требующие переливания крови или её компонентов, а также значимые анемии, не дающие возможности адекватной диагностики.

• Онкологические заболевания в терминальной стадии.

• Острые инфекционные заболевания.

• Обострения хронических заболеваний, требующих хирургического лечения в короткие сроки.

• Психические заболевания, требующие психиатрической помощи; нарушения памяти и необходимость в постороннем уходе у пожилых людей.

*Цели лечения в кардиоклинике:*

1) Развернутый диагноз

Помимо патологии в сердечно-сосудистой системе, выявляем возможные патологии: нарушения функционирования сердечно-сосудистой системы, обмена холестерина, нервной системы, а также изменения в других органах и системах.

2) Комплексное лечение

лекарства, процедуры по необходимости, занятия ЛФК. Подбираем терапию таким образом, чтобы ее можно было продолжать в домашних условиях. Если возможно, достигаем целевого уровня частоты пульса и величины артериального давления.

3) Дальнейшее планирование

Разрабатываем программу дальнейших действий — план обследования, лечения, а также коррекции факторов риска и образа жизни. Фиксируем показания к повторному хирургическому лечению, если имеются. Определяем контрольные точки динамического наблюдения.